



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)

Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480

e-mail: aslcn2@legalmail.it – www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

S.O.C. Psicologia

Direttore SAGLIETTI Daniele

Via Vida n. 10 – 12051 ALBA (CN)

☎ 0173-316070-075 - Fax 0173-316548

IL PROGETTO “RIABILITAZIONE COGNITIVA ON LINE”.

Abstract

Il progetto di trasferire in rete parte delle attività connesse alla riabilitazione cognitiva ha origine dall'avvio delle attività ambulatoriali in questo settore nel 2004.

All'interno di questa Azienda Sanitaria era attivo già dal 2000 un ambulatorio di Neuro Psicologia, ma solo dal 2004 le attività sono state riorganizzate e diversificate, dapprima sulla sola sede di Alba e, dal 2006, sulle due sedi di Alba e Bra.

Risale, infatti, al 2004 la dotazione di strumentazione hardware e software, grazie anche a un finanziamento della Cassa di Risparmio di Cuneo e successivamente del Ministero degli Interni (fondi UNRRA), per la riabilitazione cognitiva assistita al computer. Questa dotazione permette la messa a punto di training delle diverse funzioni cognitive altamente individualizzati e costantemente monitorati in termini di efficacia clinica per il soggetto; possiede, inoltre, una elevata caratterizzazione in senso ecologico, aspetto considerato in letteratura tra gli elementi cruciali ai fini della possibilità di generalizzare alla vita quotidiana le abilità acquisite con il training riabilitativo.

L'organizzazione degli ambulatori prevede una fase di valutazione diagnostica accurata, finalizzata non solo ad acquisire dati sui deficit cognitivi, ma soprattutto a contestualizzare tali deficit nell'organizzazione complessiva della persona, delle strategie di coping abituali, di una valutazione più ampia dei punti di forza e di debolezza. I risultati della valutazione vengono di norma sintetizzati in una relazione scritta, che viene illustrata e consegnata alla persona e/o ai familiari. La consultazione è articolata in un'ottica multidisciplinare e trasversale alle altre strutture organizzative ospedaliere e territoriali.

La fase di assessment è sempre prioritaria, in quanto permette di delineare e articolare il progetto riabilitativo.

L'esperienza clinica e il confronto con la letteratura scientifica ci hanno portato, in questi anni a considerare l'importanza del concetto di senso di autoefficacia quale variabile cruciale nel modulare il rapporto tra persona e malattia. La patologia e i deficit ad essa conseguenti, attraverso una riduzione della sfera di azione dell'individuo, minano il suo senso di autoefficacia e la sua rete di relazioni. La conseguenza spesso inevitabile di questo processo è un iter regressivo che incrementa la dipendenza dagli altri e peggiora, di conseguenza, la qualità della vita.

Dare la possibilità alla persona malata di lavorare al proprio domicilio significa anche lavorare sul vissuto di autoefficacia, rafforzare la convinzione che il possa fare da solo e, parallelamente, offrire pratiche e strumenti di intervento che possano in alcuni



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)

Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480

e-mail: aslcn2@legalmail.it – www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

momenti e a condizioni precise vicariare il contatto diretto con medico, psicologo, infermiere e terapeuta della riabilitazione. La rete familiare e il sostegno domiciliare possono, in modo integrato, rafforzare l'impegno a riconquistare livelli possibili e maggiori di autonomia nelle mutate e deficitarie condizioni di vita.

In collaborazione con la SOC Sistemi Informativi ed Informatici di questa ASL e con il Gruppo Tesi S.p.A. per la parte di progettazione e supporto tecnico, ci si propone, pertanto, di implementare l'attuale offerta diagnostica e terapeutica presente sul territorio a livello ambulatoriale attraverso l'attivazione di progetti individualizzati di riabilitazione cognitiva che il paziente possa effettuare a domicilio, attraverso la rete telematica aziendale, con il costante monitoraggio degli operatori, nel rispetto della normativa vigente sulla tutela della privacy, permetterebbe il monitoraggio costante delle attività del paziente e potrebbe prevedere, su richiesta del paziente, l'attivazione di una comunicazione diretta con l'operatore, a garanzia di controllo sul procedere del trattamento. Non da ultimo, le caratteristiche specifiche del territorio dell'ASL CN2 (e comuni a molti altri territori regionali) e le difficoltà logistiche che molti pazienti incontrano a causa della distanza e della rete stradale che collega le aree più periferiche del territorio con le sedi centrali, si ritiene che la possibilità di estendere a livello domiciliare il trattamento riabilitativo possa permettere di raggiungere ampi strati di popolazione che non arriverebbe mai agli ambulatori.

Se l'efficacia della riabilitazione cognitiva con le metodiche consuete è stata provata da tempo, si può ipotizzare che la possibilità di modulare i tempi e la frequenza del trattamento sulla base dei reali bisogni del paziente e non – come inevitabilmente accade – sulle disponibilità degli ambulatori possa ulteriormente rafforzare i risultati clinici. La possibilità di lavorare al proprio domicilio con software specifici connota di per sé in senso maggiormente ecologico il training riabilitativo, che viene inserito in un contesto familiare al paziente e può essere maggiormente ancorato alle abilità della vita quotidiana.

Dr.ssa Paola DI PIERRO

Referente

Ambulatori NeuroPsicologia e Riabilitazione Cognitiva